**1 марта — Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом**

1 марта − международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Генеральная Ассамблея ООН в 1987 г. провозгласила этот день Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели − мирового сообщества, свободного от наркомании.

Проблема потребления наркотических и психотропных веществ является актуальной для многих стран мира, в том числе и для Республики Беларусь. Ежегодно в нашей стране с численностью населения 9,508 млн. от передозировки наркотиков умирает до 100 человек. Проблема наркомании резко обостряет проблему распространения ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов. Число зарегистрированных в Беларуси ВИЧ-инфицированных растет, большинство из них наркоманы.

В нашей стране наблюдается тенденция омоложения лиц, допускающих немедицинское потребление наркотиков. Свидетельством тому является увеличение количества выявленных наркопреступлений, совершенных с участием несовершеннолетних.

Анализ наркоситуации в стране показывает, что наркоманы ранее отдавали предпочтение марихуане, героину, метадону. В настоящее время широкое распространение среди наркопотребителей получили синтетические психостимуляторы – альфа-pvp и мефедрон.

В 2022 году активизировалась работа по выявлению и взятию под наркологическое наблюдение наркопотребителей. Связано это с активностью правоохранительных органов, доля которых в выявлении лиц, потребляющих наркотики, составляет 80-85%.

За 2022 год наркологической службой области взято под наблюдение 293 наркопотребителя (за 2021 год – 231), рост на 71%.

*Справочно: Взято под диспансерное наблюдение с зависимостью от наркотических средств 49 человек (за 2021 год – 30 человек); рост показателя на 63%.*

*Под профилактическое наблюдение взято потребителей наркотических средств 244 человек (за 2021 год – 201 человек); рост показателя на 21%; в т.ч. несовершеннолетних – 17 (за 2021 год – 14); рост показателя на 21%.*

Несовершеннолетним наркопотребителям по Могилевской области диагноз зависимости от наркотических веществ не устанавливался в 2022 году, как и в 2021.

На 01.01.2023 под наблюдением наркологической службы области состоит всего потребителей наркотических средств 656 человек (на 01.01.2022 – 644 человек); рост на 1,8 %.

***Справочно:****на 01.01.2023 под наблюдением наркологической службы области на диспансерном учете с зависимостью от наркотических средств состоит 285 человек (на 01.01.2022 – 318 человек); снижение показателя на 11%.*

*Детей на диспансерном наркологическом учете по области на 01.01.2023 не зарегистрировано (на 01.01.2022 несовершеннолетних на диспансерном учете также не было).*

*На 01.01.2023 под профилактическим наблюдением находится потребителей наркотических средств 371 человек (на 01.01.2022 – 326 человек); рост показателя на 13,8%; в т.ч. несовершеннолетних – 11 (как и года назад).*

Наибольшее количество наркопотребителей, состоящих под наблюдением наркологической службы, в г. Бобруйск (347), г. Могилев (154) и г. Осиповичи (54).

Социальный портрет наркопотребителя Могилевской области: мужчина, возраст 30-50 лет, горожанин, ранее судим, образование среднее или средне-специальное, не женат, не работающий.

**Внешние признаки, свидетельствующие об употреблении наркотиков**.

Важно как можно раньше увидеть первые признаки употребления наркотиков у того или иного человека. Будьте внимательны, приглядитесь к поведению и внешности вызывающих подозрение людей из круга общения. Некоторые поступки служат своего рода предупреждением об опасности, хотя могут отражать и вполне нормальные возрастные изменения человека. Тем не менее, насторожитесь, если в поведении человека без видимых причин замечаются:

— точечные следы уколов по ходу вен на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки;

— состояние вялости, заторможенности, быстрая утомляемость, малая подвижность, расслабленность конечностей, обмякшая поза, свисающая голова, стремление к покою, сменяемые необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями, перебиранием вещей, неусидчивостью (независимо от ситуаций);

— неустойчивость эмоционального состояния, внезапные и резкие изменения отношения к чему-либо, подъем настроения, сменяемый необычайными вспышками раздражительности, злобы, паники, агрессивности, враждебности без понятной причины;

— заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды;

— необоснованное снижение посещаемости школы, безразличное отношение к оценкам;

— потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями;

— частое общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются вышеуказанные черты;

— игнорирование нормального режима жизни, появление сонливости в дневное время, а бессонницы ночью;

— неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины, ухудшение памяти и внимания, рассеянность;

— быстрая, подчеркнуто выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная и нечеткая речь;

— ослабление связей с близкими;

— постоянный поиск денег, либо займы у родителей, друзей или знакомых и при этом большие денежные траты непонятно на что;

— малопонятные разговоры по телефону с использованием жаргона («травка», «колеса», «план», «ханка», «чек» и т.п.) и обрывков фраз («мне надо», «как там дела?», «достал?», «есть что почитать?» и т.п.);

— появление символики наркоманов (например, зеленого пятилистника, обозначающего коноплю, или улыбающегося личика – символа ЛСД);

— частое упоминание и позитивные высказывания о наркотиках, убежденное отстаивание свободы их употребления;

— стремление уйти от ответственных решений и мыслительного напряжения, потеря энтузиазма, безразличие, безынициативность;

— обнаружение предметов или следов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул или таблеток (особенно снотворного или успокоительного действия) в вещах; желтых или коричневых пятен на одежде или теле; шприцев, игл, марлевых и ватных тампонов, резиновых жгутов, ампул и пузырьков из-под жидких медицинских препаратов, мелких денежных купюр, свернутых в трубочку или разорванных пополам, самокруток, сухих частиц растений, папирос в пачках из-под сигарет, похожих на пластилин комочков с сильным запахом, странного вида трубок, которые вовсе пахнут не табаком, закопченной ложки, фольги или лезвия с частицами белого порошка или бурой грязи, ацетона или других растворителей, а также пропитанных ими тряпок, губок и полиэтиленовых пакетов, тюбиков из-под различных средств бытовой химии.

Любой из перечисленных признаков в отдельности вряд ли может достоверно свидетельствовать об употреблении человеком наркотиков, однако наличие нескольких из этих признаков должно вызвать подозрение. В таких случаях необходимо попытаться незамедлительно выяснить причины появления этих признаков.

Для быстрого выявления наркотиков в организме существуют также экспресс-тесты. Их принцип действия основан на иммунохроматографии. Здесь высокая точность определения сочетается с простотой контроля результатов анализа (тест-полоска дает реакцию при опускании в сосуд с мочой). К тому же тестирование можно проводить во внелабораторных условиях. Приобрести экспресс-тесты можно самостоятельно в аптечной сети (без обращения в наркологическую службу).

Если Ваши опасения находят все больше и больше подтверждений, необходимо найти в себе силы поговорить с родным человеком спокойно и суметь убедить его обратиться за помощью к специалистам. В настоящее время есть возможность проконсультироваться и, при необходимости, пройти лечение, анонимно (т.е. без взятия на наркологический учет).

Медицинская помощь наркопотребителям в Могилевской области оказывается на районном и областном уровнях. В каждом районе, в каждой центральной районной больнице имеется должность врача-психиатра-нарколога. В г. Бобруйск помощь оказывается в филиале «Бобруйский наркологический диспансер» УЗ «Бобруйская центральная больница». В г. Могилев помощь можно получить в УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер», также в диспансер могут обращаться все желающие.

Основополагающим в лечении наркотической зависимости является этап медико-социальной реабилитации. В г.Могилев на базе наркологического диспансера и областной психиатрической больницы функционирует Центр реабилитации зависимых лиц. Стационарный этап реабилитации проводится на базе наркологического отделения областной психиатрической больницы и по продолжительности составляет 28 дней. После прохождения медико-социальной реабилитации в стационарных условиях пациент может продолжить реабилитационные мероприятия в амбулаторных условиях на базе отделения дневного пребывания наркологического диспансера.

Также в области сформирована служба по оказанию психолого-психотерапевтической помощи наркозависимым, проводятся встречи в сообществе «Анонимные наркоманы».

УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер»